

**ADVIES NR. 2.412**

**Zitting van dinsdag 26 maart 2024**

Pilootprojecten voor de primaire preventie van burn-out – Cyclus 2025

\*\*\*

2.896

## ADVIES NR. 2.412

### Pilootprojecten voor de primaire preventie van burn-out – Cyclus 2025

De Nationale Arbeidsraad heeft beslist om zich uit eigen beweging uit te spreken over het opstarten van een nieuwe cyclus van pilootprojecten voor de primaire preventie van burn-out in 2025.

Op vraag van zijn Bureau heeft de Raad op 26 maart 2024 het volgende eenparige advies uitgebracht.

## ADVIES VAN DE NATIONALE ARBEIDSRAAD

### 1 ONDERWERP EN DRAAGWIJDTE VAN HET ADVIES

#### 1.1 De stand van zaken

De Nationale Arbeidsraad wijst op het koninklijk besluit van 26 november 2013 in uitvoering van artikel 191, § 3 van de wet van 27 december 2006 houdende diverse bepalingen (I).

Dit koninklijk besluit voorziet erin dat de Raad, met de hulp van een aantal academische experts, een aantal pilootprojecten in ondernemingen of sectoren kan selecteren voor overheidssubsidie (het bedrag hiervoor wordt vanuit de RSZ-Globaal Beheer als een bijzondere toewijzing gestort aan de Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening).

De subsidie kan enerzijds pilootprojecten ondersteunen voor de primaire preventie van burn-out op het werk of anderzijds pilootprojecten inzake innovatieve arbeidsorganisatie (die rechtstreeks tot doel hebben om in ondernemingen een soepeler organisatie van de arbeid voor de werkgever mogelijk te maken en de balans werk-privé-leven en de werkbaarheid in de loopbaan voor de werknemer te verbeteren, teneinde de werkgelegenheid en de concurrentiekracht van de ondernemingen en het welzijn van de werknemers te bevorderen).

Deze pilootprojecten worden verder opgevolgd door de Raad en worden door dezelfde experts beoordeeld naar hun resultaten (op kwalitatieve wijze).

Zowel in 2018 als in 2019 werd telkens een cyclus van *pilotprojecten inzake de primaire preventie van burn-out op het werk* opgestart. Het opstarten van een derde cyclus in 2020 werd, door de Covid-crisis, opgeschort. Dit gebeurde eveneens in 2021 en 2022 (zie de adviezen nrs. 2.165 van 26 mei 2020, 2.207 van 23 maart 2021 en 2.284 van 29 maart 2022).

Ondertussen zijn deze twee cycli van pilotprojecten inzake de primaire preventie van burn-out op het werk afgelopen en maakten zij beiden het voorwerp uit van een evaluatie door de Raad in samenwerking met de academische experts (zie de adviezen nrs. 2.218 van 2 juni 2021 en 2.330 van 29 november 2022).

Op basis van deze evaluaties heeft de Raad op 8 november 2023 een aantal aanbevelingen aan de ondernemingen en de sectoren over de (primaire) preventie van burn-out geformuleerd. Deze werden opgenomen in de Aanbeveling nr. 30, getiteld "Voor gezonde werknemers in gezonde organisaties".

In 2022 werd voor de eerste maal een cyclus van *pilotprojecten inzake innovatieve arbeidsorganisatie* opgestart. Die projecten hebben een looptijd van maximaal 18 maanden. De eerste cyclus liep tussen 1 oktober 2022 en 31 maart 2024 en zal tegen eind 2024 door een aantal academische experts worden geëvalueerd waarna de Raad een advies terzake zal uitbrengen. Er werd in 2023 beslist om een tweede cyclus van pilotprojecten te selecteren in 2024 (zie advies nr. 2.357 van 28 maart 2023).

## **1.2 De beslissing over het opstarten van een cyclus van pilotprojecten**

In 2022 werden in het voornoemde koninklijk besluit de artikelen 15/1 en 33 opgenomen, waardoor de jaarlijkse automatische opstart van een cyclus van pilotprojecten wordt vervangen door een soepelere regeling, om te vermijden dat de opstart van een cyclus van pilotprojecten, indien niet opportuun, door een apart koninklijk besluit voorkomen dient te worden.

Er wordt in het voornoemde koninklijk besluit in voorzien dat de Raad een advies dient te geven uiterlijk op 1 april van het jaar voorafgaand aan het opstarten van een cyclus, waarna de minister van Werk de beslissing neemt om een cyclus op te starten uiterlijk binnen de maand na de ontvangst van het advies van de Raad (en de Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening van zijn beslissing verwittigt). Het opstarten van een cyclus wordt vervolgens bekendgemaakt op de website van de Raad.

Er kan in eenzelfde jaar maximaal één cyclus worden opgestart, hetzij een cyclus van projecten inzake innovatieve arbeidsorganisatie, hetzij een cyclus van projecten voor de primaire preventie van burn-out op het werk.

In het onderhavige advies wenst de Raad zich uit te spreken over het opstarten van een cyclus van pilootprojecten in 2025.

## **2 STANDPUNT VAN DE RAAD**

### **2.1 Wat betreft de pilootprojecten inzake innovatieve arbeidsorganisatie**

De Raad wijst erop dat de eerste cyclus van pilootprojecten die interventies inzake de arbeidsorganisatie in brede zin wenst uit te testen op het terrein juist afgelopen is en een tweede cyclus van pilootprojecten in juli 2024 geselecteerd zal worden.

Door middel van deze projecten willen de sociale partners een ondersteuning geven aan ondernemingen die aanpassingen van hun arbeidsorganisatie wensen door te voeren die niet zo evident zijn en misschien stoten op hindernissen om deze te kunnen doorvoeren. Zij willen projecten steunen die een geïntegreerde aanpak ontwikkelen (draagvlak en rol voor elkeen in de onderneming) en die pluridisciplinair zijn (zo veel mogelijk aspecten van de arbeidsorganisatie betreffen).

Dit moet toelaten om meer specifiek conclusies te kunnen trekken over de arbeidsorganisatorische interventies die bijdragen tot een betere kwaliteit van het werk en tezelfdertijd dus een essentiële bijdrage kunnen leveren aan de primaire preventie van burn-out.

De Raad is van oordeel dat het op dit ogenblik aanbeveling verdient om de evaluaties van deze twee cycli en de er uit te trekken conclusies af te wachten.

### **2.2 Wat betreft de pilootprojecten inzake de primaire preventie van burn-out op het werk**

De Raad heeft op basis van de evaluaties van de twee cycli van de pilootprojecten inzake de primaire preventie van burn-out op het werk zes aanbevelingen gegeven voor de primaire preventieaanpak door de ondernemingen en de sectoren om te voorkomen dat werknemers uitvallen met psychosociale klachten in het algemeen en burn-out in het bijzonder. Deze aanbevelingen maken deel uit van zijn Aanbeveling nr. 30.

Deze aanbevelingen kunnen gezien worden als een breed kwaliteitskader voor goede interventies, of nog, als een goede praktijk. De Raad hoopt dat op deze wijze de goede praktijken op grotere schaal zullen worden toegepast.

Het zou dus nuttig zijn om nog een cyclus van pilootprojecten inzake de primaire preventie van burn-out op het werk op te starten in 2025.

De Raad is van oordeel dat het aanbeveling verdient om deze projecten een langere duurtijd te geven dan 12 maanden. Hij is zich ervan bewust dat dit een aanpassing van het voornoemde koninklijk besluit vereist. Hierover zal hij op korte termijn een advies uitbrengen.

Het is daarbij de bedoeling om de Aanbeveling nr. 30 verder uit te diepen, toegankelijk te maken en op grote schaal te verspreiden en te promoten.

### **2.3 Het opstarten van een cyclus in 2025**

De Raad adviseert dus aan de minister om een positieve beslissing te nemen over het opstarten van een nieuwe cyclus van pilootprojecten inzake de primaire preventie van burn-out op het werk in 2025 en daartoe het nodige budget te voorzien en vraagt hem om de Raad hierover te informeren binnen 1 maand na dit advies (evenals de RVA), in overeenstemming met artikel 33 van het voornoemde koninklijk besluit.

Hij wijst er tevens op dat het artikel 32 van het voornoemde koninklijk besluit bepaalt dat er per cyclus van pilootprojecten een bedrag van 500.000 euro is voorzien.

In het geval van een positieve beslissing, vraagt de Raad de minister dus ook om het nodige te doen om het budget vrij te maken.

\*\*\*