



Perscommuniqué

De Nationale Arbeidsraad is op 2 juni 2021 om 9 uur in plenaire zitting samengekomen onder het voorzitterschap van de heer R. Delarue.

Projecten voor de primaire preventie van burn-out op het werk – Evaluatie van de eerste cyclus van projecten

In zijn advies nr. 2.218 geeft de Raad een evaluatie van de pilootprojecten voor de primaire preventie van burn-out op het werk, die liepen in 56 ondernemingen en sectoren in 2018-2019.

Nadat het interprofessioneel akkoord voor de jaren 2017-2018 burn-out had aangeduid als een belangrijke maatschappelijke uitdaging, ontwikkelde de Raad een aan de arbeidswereld aangepaste operationele aanpak om het ontstaan van burn-out bij werknemers tegen te gaan (advies nr. 2.080).

In 2018 selecteerde hij vervolgens een aantal pilootprojecten voor subsidie, om de door hem uitgewerkte aanpak voor de primaire preventie van burn-out op het werk te kunnen uittesten op het terrein.

De Raad nam zo een voortrekkersrol op, waarna ook Fedris en RIZIV pilootprojecten opzetten om een zorgpad uit te testen voor respectievelijk de secundaire en tertiaire preventie van burn-out, voor werknemers die reeds bedreigd worden door burn-out of van het werk afwezig zijn door burn-out.

De Raad werd voor de evaluatie van de doeltreffendheid en de effecten in de praktijk bijgestaan door een aantal onafhankelijke academische experts.

Op basis van hun verslag kan hij nu concluderen dat de aanpak die hij voorstelde, werkt. Waar de door hem voorgestelde aanpak inzake primaire preventie van burn-out effectief in de praktijk werd gebracht, leverden de pilootprojecten de beste resultaten op.

Hij bevestigt daarom de volgende principes als goede praktijken voor de primaire preventie van burn-out :

- *een pluridisciplinaire, brede aanpak.* De aanpak dient gericht te zijn op het individu én de organisatie (collectief; de 5 A's) om echte primaire preventie van burn-out op te leveren.
- *de noodzaak van een participatieve aanpak.* Het is immers van belang dat er een draagvlak is voor de aanpak, zowel bij de werkgever/het management als de werknemers.
- *cruciaal hierbij is dat de aanpak mee gedragen wordt door de overlegorganen (ondernemingsraad, comité voor preventie en bescherming op het werk en/of de vakbondsafvaardiging in de onderneming) conform hun respectieve bevoegdheden.*
- *de aanpak is structureel ingebed in het strategisch beleid van de organisatie op langere termijn.*
- *Het sectorniveau, dat dichter staat bij de ondernemingen in een bepaalde bedrijfstak, kan een dynamiek ontwikkelen die er voor zorgt dat de ondernemingen niet stoppen na de analyse-fase, maar effectief een actieplan ontwikkelen.*

In de tweede helft van 2022 zal de Raad de impact van de tweede cyclus van pilootprojecten, die afliepen in mei 2021, evalueren.

Ondertussen wenst hij in 2022 van start te kunnen gaan met een eerste cyclus van pilootprojecten inzake innovatieve arbeidsorganisatie (advies nr. 2.170), waarbij hij wijst op het nauw verband van de arbeidsorganisatie met de primaire preventie van burn-out.

Verder vraagt de Raad in de loop van 2021 betrokken te worden bij de uitwerking van het federaal actieplan "Mentale veerkracht op het werk". Er dient volgens hem prioriteit gegeven te worden aan primaire preventie en het aanmoedigen van de juiste primaire preventie-aanpak. Hij wenst de nodige input te kunnen geven over de te nemen acties en de middelen die hiervoor vrijgemaakt dienen te worden.

Die tekst is beschikbaar op de website van de Raad (www.nar-cnt.be).

